



アロマティックライフ

～天然素材のやさしい香りを生活に！～



季節の変化に負けない“セルフケア”で不調知らずのカラダに

春の様々な不調を緩和する“アロマボディミスト”を自分の好きな香りで作ります。
専門の講師が丁寧に指導しますので、どなたでもお気軽にご参加頂けます。

アロマボディミスト手作り教室

参加者
募集中

【作り方】

- ①エッセンシャルオイルのそれぞれの『香り・効能・特徴』を学びます。
- ②好きな香りや求めている効能の中からオイルを選び、材料をブレンドします。

オイルの種類によって効能が違います！

(こんな効能が！)



- ・虫よけ：レモングラス、ティートリー、ラベンダー、ゼラニウム等
- ・花粉症・風邪：ユーカリ、ティートリー、ペパーミント等
- ・デオドラント：ペパーミント、グレープフルーツ、ペパーミント等
- ・保温：オレンジスイート、フランキンセス、ローズ、カモミール等
- ・ストレス：ローズマリー、オレンジスイート、ゼラニウム、ベルガモット等

○会場 甲府市リサイクルプラザ 甲府市上町601-2

○日時 平成29年5月28日(日) 午前10時～11時

○対象者 小学5年生～(年長から小学4年生は保護者同伴で参加できます)

○講師 吉澤ゆきの先生

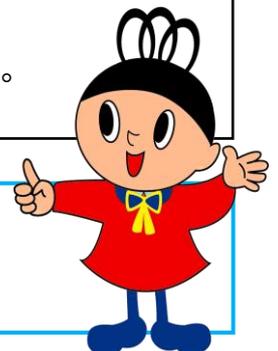
○持ち物 ハンドタオル、ペン(お子様は室内履きが必要です)

○参加費 1,000円(材料費/1つにつき)

5月21日(火)までにリサイクルプラザまでお支払いください。

◇お申込み・問い合わせ◇

甲府市リサイクルプラザ ☎055-241-4357



～ご参加おまちしております～