

腰痛解決講座

痛みのない体をつくる

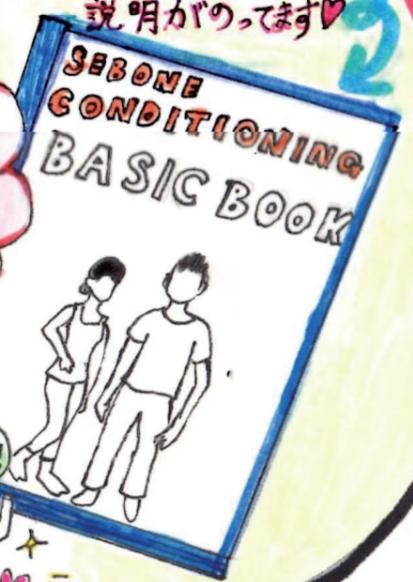
腰痛の他、坐骨神経痛、肩凝り、
しびれなどの不調を改善する方法を
お伝えします。

仙骨枕 と ハンドブック付き!!



仙骨枕とは...
テレビで紹介された
仙骨枕。これを体にあててストレッチすると
体の痛みが消えます。

20万人の
腰痛が治った!!



説明がついてます♡



体の歪みを自宅でセルフメンテナンスすることが出来ます!!

3月13日(金曜日)

時間: 10:00~13:00

場所: 甲府市リサイクルプラザ(和室)

料金: 5500円(税込)

★仙骨枕とハンドブック付き♡

★定員10名様

★申し込みは... 甲府市リサイクルプラザ、
(電話番号) 055 2414 357 まで!!

インストラクター

katue (オオモリカツエ)

当日について...

持ち物

- ・飲み物
- ・フェイスタオル
- ・ヨガマット(なければバスタオル)
- ・筆記用具
- ★動きやすい格好でおねがいします。

