

冬季限定

RELAXATION AND CORE TRAINING

朝活SUP\*2022  
シリーズその①  
サップヨガ

サイレント  
silent

開館前のプールで行うサップヨガクラスです。静寂なひと時に心癒され自身と向き合う贅沢時間。優しく射し込む朝陽が心地良い!

計4回の  
コースです!

(コース内容)

★サップヨガ→3回

+

★パドリング  
無料体験→1回

【開催時間】日曜日 朝 8:00~9:00

【参加費】8,000円 (1コース・入館料別)

●ご都合の良いコースをお選びください

2022 2023  
A コース 12/4・11・1/8・22

2023  
B コース 2/5・19・3/5・12

▼お申し込み特典あります!

特典1 パドリング無料券付き

特典2 2コース同時申込で  
わくわくチケットGET!



本栖湖サップ (1h) &  
プトレッキング

無料体験ご招待!

こんな方におすすめ!

- \* サップに興味がある
- \* 冬は家に籠もりがち
- \* 新しい挑戦をしたい

【会場】甲府市リサイクルプラザプール  
【会場】先着各6名 (小学5年生以上対象)  
※ヨガ、サップ経験不問

【ご予約・お問い合わせ先】

甲府市リサイクルプラザ

tel. 055-241-4357 月曜日定休  
9時~17時受付

お問合せは、いつでもお気軽にDMまで!

11月16日(水)  
10:00~  
予約受付開始