

冬季限定

RELAXATION AND CORE TRAINING

朝活SUP*2022
シリーズその②

アクティブ サップフィット active

サップを使ったストレッチ&エクササイズクラスです。リラックスした後は歩いたりジャンプしたり?!どなたでも楽しめる新感覚フィットネス!

計4回の
コースです!

(コース内容)

★サップフィット→3回



★パドリング
無料体験→1回

【開催時間】日曜日 朝 **9:00~10:00**

【参加費】 8,000円 (1コース・入館料別)

●ご都合の良いコースをお選びください

A ²⁰²² ²⁰²³
コース 12/4・11・1/8・22

B ²⁰²³
コース 2/5・19・3/5・12

特典1

パドリング無料券付き

特典2

2コース同時申込で
わくわくチケットGET!



本栖湖サップ (1h) &
プチトレッキング

無料体験ご招待!

こんな方におすすめ!

- * サップに興味がある
- * 冬は家に籠もりがち
- * 新しい挑戦をしたい

【会場】 甲府市リサイクルプラザプール
【会場】 先着各6名 (小学5年生以上対象)
※催行人数4名 ※ヨガ、サップ経験不問

【ご予約・お問い合わせ先】

甲府市リサイクルプラザ

tel. **055-241-4357** 月曜日定休
9時~17時受付

お問合せは、いつでもお気軽にDMまで!

11月16日(水)

10:00~

予約受付開始

冬季限定

RELAXATION AND CORE TRAINING

朝活SUP*2022
シリーズその①
サップヨガ

サイレント
silent

開館前のプールで行うサップヨガクラスです。静寂なひと時に心癒され自身と向き合う贅沢時間。優しく射し込む朝陽が心地良い!

計4回の
コースです!

(コース内容)

★サップヨガ→3回

+

★パドリング
無料体験→1回

【開催時間】日曜日 朝 8:00~9:00

【参加費】8,000円 (1コース・入館料別)

●ご都合の良いコースをお選びください

2022 2023
A コース 12/4・11・1/8・22

2023
B コース 2/5・19・3/5・12

▼お申し込み特典あります!

特典1 パドリング無料券付き

特典2 2コース同時申込で
わくわくチケットGET!



万葉のわくわくは
こちら!

本栖湖サップ (1h) &
プトレッキング

無料体験ご招待!

こんな方におすすめ!

- * サップに興味がある
- * 冬は家に籠もりがち
- * 新しい挑戦をしたい

【会場】甲府市リサイクルプラザプール
【会場】先着各6名 (小学5年生以上対象)
※ヨガ、サップ経験不問

【ご予約・お問い合わせ先】

甲府市リサイクルプラザ

tel.055-241-4357 月曜日定休
9時~17時受付

お問合せは、いつでもお気軽にDMまで!

11月16日(水)

10:00~

予約受付開始