

NEW!

ご好評につき
追加開催決定

リサイクルプラザ
短期健康教室

燃焼系ボクサエクササイズ

パンチ&キック

追加体験会
お申込み受付中

8/20(火) 19時30分

ボクシングのパンチやキックを取入れた爽快エクササイズ
お腹や二の腕など気になるところをシェイプアップ!

引き続き「短期健康教室」としてスタート
していきます。詳しくはリサイクルプラザ
にお問合せください。

有酸素運動を
楽しもう!

参加費
無料

体験会は1回のみ参加可能

定員

30名

定員になり次第締め切ります

場所

甲府市リサイクルプラザ
甲府市上町601-2

持ち物

運動靴、飲みもの、
タオル、動きやすい服装

お申し込み/お問合せ

甲府市リサイクルプラザ

甲府市上町601-2

指定管理者 株式会社フィッツ

お電話でお申し込みください ▶

TEL. 055-241-4357

<https://r-kofu.com>

甲府市リサイクルプラザ

